



SPORTWEGWEISER

Sports guide

Spor Rehberi

Wytyczne do działania klubów sportowych

Οδηγός για τα σπόρ

Путеводитель по спортивным клубам

Guía de Clubes Deportivos

Guide sport

دليل الرياضة

INHALT

Der Sportwegweiser in verschiedenen Sprachen

IMPRESSUM	4
SPORTWEGWEISEROLPE: DEUTSCH	5
SPORTWEGWEISEROLPE: ENGLISH	12
SPORTWEGWEISEROLPE: TÜRKÇE	18
SPORTWEGWEISEROLPE: POLSKI	24
SPORTWEGWEISEROLPE: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	32
SPORTWEGWEISEROLPE: РУССКИЙ ЯЗЫК	40
SPORTWEGWEISEROLPE: ESPAÑOL	48
SPORTWEGWEISEROLPE: FRANÇAIS	56
SPORTWEGWEISEROLPE: دليل الأندية	67



IMPRESSUM

4

Herausgeber

KREISSPORTBUND OLPE E.V.

Kolpingstr. 14
57462 Olpe

V.i.S.d.P:

Wilfried Schauerte (1. Vorsitzender)

Ansprechpartner Geschäftsstelle:
Fachkraft Integration im Sport

Tel.: 02761-942 98 12
integration@ksb-olpe.org
www.ksb-olpe.org

Layout & Satz

JÖRN MÖLLER, JM GRAFIK

www.jmgrafik.de

BIRGIT JANSEN, BÜRGIE ILLUSTRATION & GRAFIK

www.buergie.de



Bildmaterial

LSB NRW

Mark Ansorg
Andrea Bowinkelmann
Michael Grosler
Lutz Leitmann
Michael Stephan

Druck

saxoprint.de

Der Sportwegweiser wurde von der Sportjugend Köln und dem KreisSportBund Rhein-Erft erstellt. Andere Bünde aus NRW haben unter Beibehaltung der vorgegebenen Inhalte und des Layouts die Möglichkeit diesen zu nutzen und kommunal anzupassen. Nutzung und Weitergabe der Daten ist nur nach Rücksprache mit der Sportjugend Köln und dem KreisSportBund Rhein-Erft möglich.

2018

2. Auflage



1. PRÄAMBEL

Bewegung spielt unbewusst bei jedem Menschen eine wichtige Rolle, da man sich ohnehin jeden Tag bewegen muss. Sei es um den Müll zu entsorgen, einkaufen zu gehen oder Freunde zu besuchen. Bewegung gehört also zu unserem Leben.

Doch nicht nur Aspekte wie Leistung oder gar Wettkampf sind Gründe dafür, dass viele Menschen über dieses notwendige Maß an Bewegung hinaus sportlich aktiv sind. Befragt man diese Personen zu ihren Gründen des Sports und unserer Sportvereine sagen sie besonders zu bewegen, so reichen die Beweggründe von Fitness, Gesundheit und Abnehmen über soziale Kontakte, Freunde und Gesellschaft bis hin zu Zufriedenheit, Entspannung und Spaß.

Vielleicht bietet der Sport mit seinen vielfältigen Möglichkeiten sich zu bewegen, auch Ihnen diese Möglichkeiten. Probieren Sie es aus!

Die große Vielfalt an vorhandenen Sportvereinen und ihren Sportangeboten bietet die Möglichkeit, dass für beinahe Jede/n die passende Sportgruppe gefunden werden kann. Meist ortsnah.

Die größte Hürde ist häufig die erste Teilnahme an einem Angebot. Und um genau diese Hemmschwelle herab zu setzen und den Sport in Deutschland zu verstehen, werden in diesem „Wegweiser“ Grundlagen des Sports und unserer Sportvereine vorgestellt, sowie Ansprechpartner vor Ort genannt.

Dabei liegen uns besonders Menschen am Herzen, bei denen die Sprache eine weitere Hürde darstellt. Aus diesem Grund sind die Inhalte in dieser Broschüre in unterschiedlichen Sprachen veröffentlicht.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und denken Sie immer daran:

SPORT SPRICHT ALLE SPRACHEN!

2. DER ORGANISIERTE SPORT IN DEUTSCHLAND

In jedem Land gibt es bei der Organisation des Sports Besonderheiten und Dinge, die sich von anderen Ländern unterscheiden. In vielen Ländern ist das Sportsystem direkt an die Schulen angeschlossen und wird so über Schulmannschaften organisiert. Dieses System ist aus Amerika bekannt. In Deutschland dagegen wird der Sport über die Sportvereine organisiert. Diese sind sowohl Mitglied in einem Sportbund als auch in einem Sportfachverband. Auf Landesebene schließen sich diese beiden Säulen wieder im Landessportbund zusammen und gehen auf Bundesebene in den Deutschen Olympischen Sportbund über.

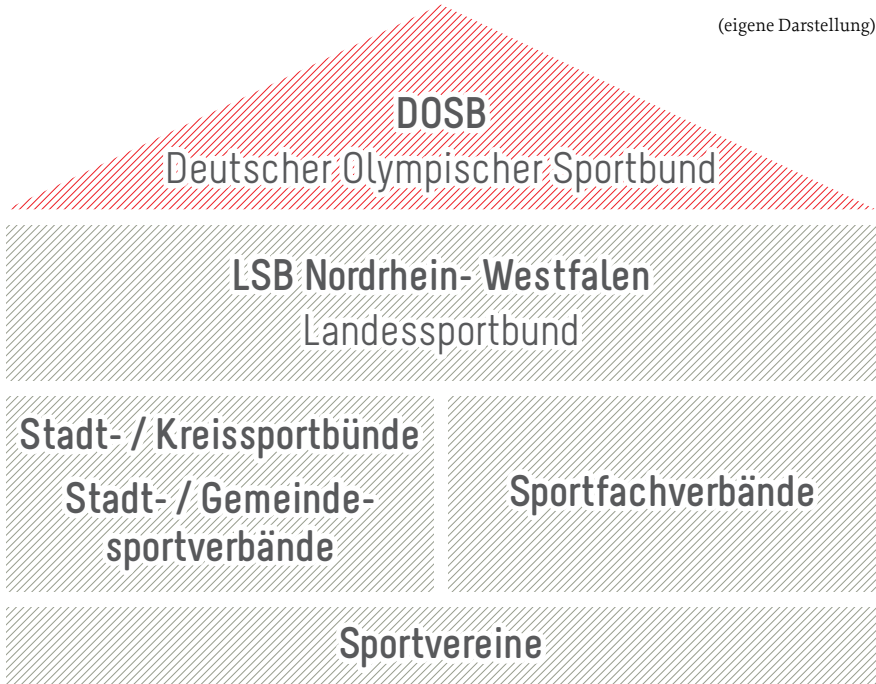
2.1 Sportverein

Sportvereine bieten Ihnen die größtmögliche Anzahl an verschiedenen Sportarten an. Hier findet der eigentliche Sport statt. Der Verein stellt damit die Grundlage des deutschen Sportsystems dar. Da genau hier die Kontaktstelle für Sportinteressierte ist, wird in Punkt 3 genauer auf die Funktion des Sportvereins eingegangen.

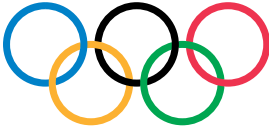
2.2 Sportbünde

Die Sportbünde sind die Dachorganisationen aller Sportvereine vor Ort. Dabei ist es egal, welche Sportart ausgeübt wird. Die Sportbünde haben je nach Standort unterschiedliche Aufgaben und Möglich-

(eigene Darstellung)



DOSB



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



keiten. Sie haben die Aufgabe die Vereine zu fördern und zu unterstützen.

2.3 Sportfachverbände

Im Gegensatz zu den Sportbünden sind diese Fachverbände für alle bekannten Sportarten zuständig. Sie unterstützen die Vereine bei der Organisation und Durchführung des Sport- und Wettkampfbetriebes.

Die Spezialisierung auf eine Sportart führt dazu, dass ein Verein, der mehrere Sportarten anbietet, auch in mehreren Fachverbänden Mitglied ist. Andererseits gibt es auch Vereine mit Sport- und Spielangeboten die keinem Fachverband angehören.

2.4 Landessportbund

Der Landessportbund ist der gemeinsame Zusammenschluss der Bünde und Fachverbände auf Landesebene.

Er organisiert und koordiniert auf Landesebene alle sportpolitischen und sportfachlichen Themen in der Zusammenarbeit mit den Bünden und Fachverbänden vor Ort. Eine besondere Aufgabe liegt in der Ausbildung von Übungsleitern und Trainern.

2.5 Deutscher Olympischer Sportbund

Der DOSB ist die Dachorganisation des Sports für die Bundesrepublik Deutschland. Er vereinigt die Arbeit der 16 Landessportbünde und insgesamt 82 Sportfachverbände. Die Schwerpunkte seiner Arbeit liegen in der Erstellung von Konzepten, der Entwicklung von neuen zeitgemäßen Projekten und die Zusammenarbeit mit den Landesministerien.

3 . DER SPORTVEREIN

Der Mensch, egal ob jung oder älter, hat sehr unterschiedliche sportliche Interessen aber auch Fähigkeiten. Er sucht daher nach Möglichkeiten, seine Wünsche zu realisieren. Häufig benötigt er für den ersten Schritt aber Informationen, Hilfe und Beratung. Dies alles findet er nicht nur im Sportverein, sondern auch im Sportfachhandel oder bei gewerblichen Sportanbietern.

Doch was macht den Sportverein so besonders?

Die allermeisten Sportvereine werden ehrenamtlich geführt und organisiert. Das heißt: Fast alle Menschen, die sich als Trainer, Übungsleiter, Vorstand oder auf andere Art und Weise im Verein engagieren, machen dies freiwillig und ohne damit ihr Geld zu verdienen. Doch genau diese Organisationsform lässt wiederum die Frage aufkommen.

Warum arbeiten so viele Menschen freiwillig im Sportverein?

Eine schnelle und einfache Antwort auf diese Frage ist nicht leicht zu finden, da jeder Mensch andere Beweggründe für seine Mitarbeit in einem Verein hat. Es lässt sich bei den meisten Menschen aber ein ähnlicher Werdegang feststellen. Die häufigsten sind wohl die beiden folgenden:

1 . Man beginnt, als aktive(r) Sportler(in) im Verein zu trainieren und eventuell an Wettkämpfen teilzunehmen. Die Bindung zum Verein steigt und man versucht, den Verein nach seinen Möglichkeiten zu unterstützen.

2 . Das eigene Kind beginnt, im Verein Sport zu treiben. Als Mutter/Vater ist man häufig beim Training und auch am Wochenende bei Spielen und Wettkämpfen dabei. Dadurch entwickelt sich wieder eine Bindung zum Verein und die Mitarbeit im Verein entwickelt sich.

Doch diese Entwicklungen kann es nur geben, da der Sportverein mit seiner besonderen Stellung sportliche Aufgaben übernimmt und so in vielen anderen Lebensbereichen eine wichtige Rolle spielt.

3 . 1 Sport im Sportverein

Mit Freude und Erfolg Sport auszuüben ist das zentrale Element im Sportverein. Gleich welche Sportart und welchen Sportverein man sich dafür aussucht, so



sind es gerade die Vereine, wo sich Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren wohlfühlen können. Dazu bieten sie neben den Mitgliedschaften aber auch Kurse an.

- » **Wettkampf und Leistungssport:** Die gesamte Vorbereitung für den Liga- und Wettkampfbetrieb findet im Verein statt. Der/die Trainer(in) übernimmt die Planung und Durchführung der Trainingseinheiten. In den meisten Sportarten ist darüber hinaus die Teilnahme am Liga- und Wettkampfbetrieb nur möglich, wenn eine Mitgliedschaft im Verein besteht. Der Sportverein bildet somit die Basis des Leistungssports.
- » **Freizeitsport:**
Nicht jeder Mensch hat die Motivation in seiner Sportart an Wettkämpfen teil-

zunehmen oder in einer Liga zu spielen. Viele möchten „sich fit halten“, einmal eine neue Sportart ausprobieren oder haben einfach nur Spaß an der Bewegung in Gesellschaft. All diese Möglichkeiten kann der Sportverein bieten.

- » **Gesundheitssport:**
Die positiven Effekte auf die Gesundheit sind bekannt. Bewegung kann Krankheiten verhindern oder die Beschwerden von Krankheiten können vermindert werden. Dazu benötigt man nicht ausschließlich die Medizin. So steigt die Anzahl spezieller Angebote immer weiter an. Hierzu zählen beispielsweise Rückenurse, Muskel- und kreislauffördernde Sportangebote für Übergewichtige, Aqua-jogging. Die unterschiedlichen Angebote unterscheiden sich stets in Präventions- und Rehabilitationsangebote und werden sehr häufig von den Krankenkassen anerkannt.



3.2 Leben im Sportverein

Neben der Ausübung einer Sportart gibt es noch viele weitere Aspekte, die eine Mitgliedschaft in einem Sportverein attraktiv machen.

- » **Soziale Aspekte:**
Die sozialen Vorteile machen für viele Mitglieder die Besonderheit aus. Man lernt schnell und unkompliziert ganz verschiedene neue Leute kennen. Das gemeinsame Interesse am Sport ermöglicht dabei einen direkten Zugang zu anderen Menschen und schafft schnell eine Basis für Freundschaften, die auch außerhalb des Vereins Bestand haben



und eher als in anderen gesellschaftlichen Bereichen unabhängig von eigenem sozialem Stand und Herkunft.

Auch im späteren Berufsleben wird die Mitgliedschaft und das Engagement in einem Sportverein meist als positiv angesehen, da hiermit Eigenschaften wie engagiert, teamfähig, diszipliniert und viele mehr verbunden werden.

- » Aus- und Fortbildung: Die Struktur der Sportvereine bedingt, dass häufig neue Übungsleiter und Trainer gesucht werden, die sich im Verein engagieren. Um den nötigen Anforderungen gerecht zu werden, gibt es sportartübergreifende und sportartspezifische Aus- und Fortbildungsangebote. Diese Wege der Qualifizierung zusätzlich zu Schule und Beruf bieten gute und günstige Möglichkeiten, berufliche Perspektiven zu schaffen. Derartige Tätigkeiten werden bei Bewerbungen gerne gesehen. Häufig werden diese Aus- und Fortbildungen sogar finanziell vom Verein getragen, wenn danach eine gewisse Zeit als Übungsleiter oder Trainer im Verein gearbeitet wird.

- » Verdienstmöglichkeit:

Die Arbeit im Verein bietet in vielen Fällen auch eine attraktive Möglichkeit sich, mit einer Tätigkeit, die einem Spaß macht, zusätzlich Geld hinzu zu verdienen. Gerade für Jugendliche und junge Erwachsene ist dieser Weg eine interessante Option neben Schule, Ausbildung oder Studium. Manch Einer hat so seinen Weg in einen gut bezahlten Beruf gefunden.

3.3. Bildung und Teilhabe (BuT)

Nach der Einführung des bundesweit gültigen Gesetzes "Bildung und Teilhabe" haben junge Menschen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres durch eine gezielte Unterstützung im Bereich Bildung und soziale Teilhabe, die Möglichkeit nach dem Sozialgesetzbuch (SGB II), dem SGB XII oder dem Bundeskindergeldgesetz (BKG) gefördert zu werden. Der örtliche Berater beim JobCenter berät beim Antragsverfahren, die jährlichen Mitgliedsbeiträge in einem Sportverein anteilig oder komplett erstattet zu bekommen. Das erleichtert vielen Jugendlichen zusätzlich den Weg in einen Sportverein.

4 . ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Ihr Interesse, Sport in einem Verein zu machen, konnte geweckt werden? Hier finden Sie Informationen und Ansprechpartner, die Ihnen den Weg in den Sportverein leicht machen.

KREISSPORTBUND OLPE E.V.

Kolpingstr. 14
57462 Olpe

Ansprechpartner:
Fachkraft für Integration im Sport

Fax: 02761-942 98 29
www.ksb-olpe.org

Tel.: 02761-942 98 12
integration@ksb-olpe.org



Der KSB Olpe e.V. ist als Dachverband des Sports im Kreis Olpe Sprachrohr für 230 Sportvereine, 7 Stadt- und Gemeindegemeindegemeinschaften, 31 Sportfachverbände, und damit für ca. 56.000 aktive Sportler und Sportlerinnen.

STADT- UND GEMEINDESSPORTVERBÄNDE

SSV Attendorf
SSV Drolshagen
SSV Lennestadt
SSV Olpe

GSV Finnentrop
GSV Kirchhundem
GSV Wenden

Kontaktdaten:
www.ksb-olpe.org

KREISSPORTBUND OLPE E.V.

Kolpingstr. 14

57462 Olpe

Fax: 02761-942 98 29

info@ksb-olpe.org

www.ksb-olpe.org

